

Besøg modtages gerne

Gode råd til dig der besøger et menneske med demens



Lundbeck 

Skal du snart besøge et menneske med demens?

Regelmæssige besøg er vigtige og bliver værdsat af patienten. Denne pjece giver svar på mange spørgsmål, der vil bidrage til at gøre besøget mere positivt for patienten, personalet og for dig.

- Hvordan skal jeg forholde mig overfor patienten?
- Hvor tit og hvor længe skal jeg besøge patienten?
- Hvordan forbereder jeg mig?
- Hvad skal vi lave under besøget?
- Hvordan siger jeg farvel?

Du og patienten ønskes mange gode øjeblikke og oplevelser sammen.

Forfatter:

Dr. Christoph Held, Cheflæge
Plejecentret Bornbach
Zürich

Hvem henvender dette hæfte sig til?

"Besøg modtages gerne" henvender sig til besøgende til mennesker med demens - enten de bor på plejehjem eller i eget hjem. Regelmæssige besøg er yderst vigtige for personer med demens og modtages meget gerne. Pga. sygdommen opleves besøget anderledes for den demente patient, end for den besøgende. For at imødegå og forebygge misforståelser, skuffelser og konflikter er det en god ide at tage særlige forholdsregler.

- Hvordan forbereder man sig på besøget?
- Hvad skal der ske under besøget?
- Hvordan afslutter man besøget?

De gode råd som hæftet indeholder, har vist sig at være nyttige for både patienter, pårørende og for personalet.

"At få besøg" er en af de ting, der er med til at øge livskvaliteten for patienter med demens.

Yderligere oplysninger kan fås hos:

- Den praktiserende læge
- Alzheimerforeningen

Forberedelse til besøget og ankomst

Besøg din pårørende/bekendte så ofte som muligt – som regel er 2-3 besøg om ugen passende.

Det bedste tidspunkt for besøg er om formiddagen eller tidligt om eftermiddagen, da mennesker med demens ofte bliver urolige hen under aften.

Mennesker med demens har ofte svært ved at fornemme, hvor længe der er til næste besøg. Derfor kan forventningens glæde forvandle sig til ophidselse og angst. Fortæl derfor plejepersonalet hvornår du kommer igen - ikke patienten.

Lad ikke besøget vare mere end 1-2 timer.

Spørg plejepersonalet "hvordan det går" kort efter ankomsten.

Undlad at give patienten for mange oplysninger når du ankommer (hvor du kommer fra, hvad der sker hjemme etc.) - det kan være med til at gøre patienten forvirret.

Mennesker med demens har problemer med hukommelsen, dog ikke med hvad de har lært tidligere i livet. Undlad derfor at tale om hvad der er sket under tidligere besøg, eller ved tidligere lejligheder (f.eks. "jeg var her jo i sidste uge") Tal i stedet om noget som patienten vidste god besked om tidligere i livet.

Kom to på besøg og tal roligt sammen - patienten vil glæde sig over bare at lytte og "være tilstede".



*Besøgende børn og hunde giver
også anledning til glæde*

Under besøget

Mange mennesker med demens har vanskeligt ved at tage stilling og ved at veje forslag op mod hinanden. Undlad derfor at spørge patienten hvad han/hun helst vil have at spise, eller om hvad I skal lave. Foreslå i stedet selv hvad I skal lave under besøget. Korte aktiviteter der har et moment af oplevelse i sig, er at fortrække. Her er nogle eksempler:

- Spise middag sammen
- Gå rundt i huset sammen og afslut med kaffe
- Gå en tur sammen i haven eller i skoven, holde hvil og drikke kaffe
- Køre en tur sammen uden noget bestemt mål, evt. for at drikke kaffe på en restaurant
- Sidde ved et bord og spille bold sammen
- Sidde ved et bord og bladre i avisen, eller arbejde med/sortere papirer
- Læse et ugeblad sammen (billeder fra gamle dage er uegnede, da de kan ophidse patienten)
- Se fjernsyn sammen (dyrefilm er velegnede, nyheder og actionfilm er uegnede)
- Hjælpe til med den personlige pleje af patienten f.eks. vaske hår, manicure eller massage. Efter aftale med plejepersonalet
- Når sygdommen udvikler sig: Hjælpe med spisning eller med hudpleje. Efter aftale med plejepersonalet

- Læse, spille musik eller synge sammen med patienten
- Lytte til musik sammen
- Sidde sammen uden at sige noget og holde patienten i hånden

Hvis patienten er på plejehjem, så spørg personalet om hvilke aktiviteter der tilbydes, som I sammen kan deltage i. Det kan være sang, dans, bagegrupper eller spadsereture

Egne erfaringer

Opbrud

Undlad at fortælle hvornår du går og hvornår du kommer igen næste gang. Sig i stedet "jeg går nu og kommer igen". Bed om personalets hjælp, når du siger farvel.

Sig farvel inde på patientens værelse/i stuen - ikke i en elevator eller gangdøren.

Bliv ikke fornærmet eller ked af det hvis patienten ikke siger tak for besøget, eller ikke viser tegn på glæde.

Lad være med at være bedrøvet når patienten græder eller vil med, når du går. Ring til personalet og spørg hvordan det går, når du er kommet hjem.

Egne erfaringer

Egne notater

Navn og telefonnummer på plejepersonalet:

Besøgstid:

Telefonnummer på praktiserende læge:

Patientens yndlingsdrik:

Patientens yndlingsbeskæftigelse:

Adresse, tlf. e-mail til Alzheimerforeningen:

Alzheimerforeningen

Sankt Lukasvej 6 • 2900 Hellerup

Tlf.: 39 40 04 88 • www.alzheimer.dk

Egne notater

A large, light green rectangular area with rounded corners and a thin blue border, designed for taking notes. It contains 15 horizontal blue lines for writing.

A large, rounded rectangular area with a light yellow background and horizontal lines, resembling a notepad or a form for text entry. It is positioned below the yellow header area and is bounded by a thin dark blue line. The area contains 12 horizontal lines for writing.



Lundbeck Pharma A/S

Dalbergstrøget 5 • 2630 Taastrup

Telefon 43 71 42 70

Telefax 43 71 42 74

www.lundbeck-pharma.dk

www.DemensNet.dk

