

항우울제 시장 리드하는 '렉사프로'...비결은 '효과'

주요우울장애 및 범불안장애 환자서 삶의 질 만족도 향상



룬드벡의 선택적 세로토닌 재흡수 억제제 (Selective Serotonin Reuptake Inhibitor; SSRI) 계열 항우울제 렉사프로(성분명 에스 시탈로프람)의 우울증 치료제 시장에서 강세가 여전한 것으로 나타났다.

렉사프로의 이중 작용기전은 뇌 내의 세로토닌 수송체(Serotonin Transporter; SERT) 기본 부위(primary binding site)에만 결합하는 다른 SSRI 계열 항우울제와 달리 기본 부위와 알로스테릭 결합부위(allosteric site)에도 작용해, 기본 부위 작용을 증강시킨다.

이에 따라 세로토닌이 재흡수 되는 것을 더 강력하게 저해해 우수한 항우울효과를 보인다.

룬드벡에 따르면 렉사프로는 투약 1주차부터 위약과 시프람, 다른 SSRI 계열 약물에 비해 효과 차이가 현저했다. 항우울효과는 7~8주까지 지속됐다.

렉사프로는 범불안장애 환자를 대상으로 한 네트워크 메타 분석에서 기분증상 개선 효능이 입증됐고, 좋은 내약성을 보였다.

연구팀(중국 Xian Jiaotong대학 Hairong He 교수 연구팀)은 1980년부터 2019년 1월 1일까지 급성 범불안장애 성인 환자 치료에 사용된 11개 약물에 대한 위약 대조 연구와 일대일 연구를 검색, 분석했다.

1차 목표점으로는 효능과 수용성으로 설정했다. 연구 결과, 렉사프로는 주요 우울장애 또는 범불안장애 환자의 건강관련 삶의 질을 유의하게 개선시켰다.

연구팀은 주요 우울장애와 불안장애 환자에서 삶의 질 및 만족도 설문지(Q-LES-Q)를 통한 분석을 시행했다.

연구 결과, 렉사프로 치료 시 주요 우울장애 환자에서는 대부분의 환자가 Q-LES-Q 수치가 '보통'에 도달했고, 범불안장애 환자에서는 67%가 도달했다.

연구팀은 "렉사프로 치료 시 주요우울장애 또는 범불안장애 환자의 삶의 질적 즐거움과 만족도가 크게 향상됐다"고 말했다.

특히 렉사프로는 대규모 리얼월드(Real World) 연구에서 낮은 약물 교체 빈도, 즉 유지·교체 비율(continuation·change ratio)을 보이면서 우울증 환자에 대한 수용 가능성이 높다는 점을 보였다. 효능과 내약성 조합, 즉 '수용 가능성'에 따라 항우울제의 순위를 지정하면 환자의 1차 약물을 선택하는 데 도움이 된다는 점에서 의미가 크다.

프랑스 파리대학 Cedric Lemogne 교수 연구팀이 발표한 논문에 따르면 6개월 동안 항우울제 약물(처방)을 비교한 결과, 렉사프로가 유지·교체 비율이 가장 높은 것으로 나타났다.

연구팀은 치료 약물을 변경하지 않고 지속했을 때 우울 증상이 낮아질 것으로 가정하고 연구를 진행했다.

치료를 유지한 경우와 교체했을 경우 우울 증상 정도의 연관성을 평가, 수용 가능성의 대리지표로 적합하지 검증하고 항우울제별 우울 증상 개선 수준 순위를 평가한 것

이다. 우울 증상은 CES-D를 토대로 평가했다.

이 연구는 프랑스 Constanses 코호트에 포함된 6만 4467명 중 2009년 1월부터 2015년 12월까지 항우울제 치료를 진행한 프랑스 국민건강보험청구 데이터베이스가 기반이다.

2010년 1월부터 2015년 12월까지 6675명의 환자가 항우울제 치료를 새로 시작했다. 이들의 평균연령은 48.3세였고, 34.5%는 남성이었다.

6개월간 치료를 진행한 하위 샘플을 분석한 결과, 치료 약물을 유지한 치료군이 변화를 준 치료군보다 우울 증상 수준이 낮은 것으로 나타났다(CES-D 점수, 18.9 VS 26.5; P<0.001).

특히 6개월 동안 추적관찰한 결과, 렉사프로는 가장 양호한 유지·교체 비율을 보였

다. 셉트랄린, 벤라팍신, 시탈로프람, 플루옥세틴, 파록세틴 등의 성분 약물이 뒤를 이었다.

연구팀은 "유지·교체 비율은 지역사회에서 항우울제 수용 가능성에 대한 척도로 이 용할 수 있을 것"이라고 말했다.

주요 우울장애 및 불안장애를 가진 광범위한 환자들을 대상으로 한 다수의 임상 연구 경험을 통해 렉사프로의 강력한 치료 효과, 빠른 효과 발현 및 우수한 내약성, 복약 순응도 및 낮은 약물 교체 빈도를 확인했다.

렉사프로가 꾸준히 우울증 치료제 시장에서 강세를 보일 수 있는 이유는 이런 대규모의 다양한 임상에 근거한 제품력에 기인한다.

양영구 기자 ygyang@monews.co.kr

Lexapro® - The market leader

● 렉사프로®는 2021년 대한민국에서 SSRI 계열 중 가장 많이 처방된 항우울제입니다!
 ● 렉사프로®는 주요우울장애, 공황장애, 범불안장애, 강박장애에 효과적인 1차 치료제로 권장됩니다.^{2,3}
 ● 렉사프로®는 국제 가이드라인*에서 약물 상호작용 위험이 낮은 항우울제로 분류되었습니다.⁴

Prescribing information
렉사프로®정 5, 10, 15, 20 mg
 (Escitalopram) 5, 10, 15, 20 mg

1. **일반**
 1. **주요우울장애** 성인환자로 1일 1회 10mg을 투약한다. 2차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 3차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 4차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 5차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 6차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 7차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 8차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 9차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 10차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 11차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 12차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 13차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 14차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 15차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 16차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 17차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 18차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 19차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 20차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 21차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 22차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 23차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 24차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 25차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 26차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 27차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 28차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 29차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 30차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 31차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 32차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 33차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 34차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 35차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 36차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 37차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 38차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 39차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 40차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 41차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 42차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 43차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 44차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 45차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 46차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 47차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 48차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 49차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 50차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 51차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 52차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 53차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 54차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 55차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 56차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 57차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 58차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 59차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 60차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 61차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 62차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 63차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 64차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 65차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 66차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 67차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 68차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 69차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 70차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 71차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 72차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 73차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 74차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 75차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 76차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 77차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 78차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 79차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 80차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 81차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 82차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 83차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 84차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 85차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 86차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 87차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 88차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 89차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 90차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 91차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 92차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 93차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 94차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 95차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 96차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 97차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 98차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 99차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다. 100차 환자에게는 1일 1회 10mg을 투약한다.