



2023年9月20日

報道関係者各位

10月10日は「世界メンタルヘルスデー」
全国20か所の夜空をシルバーとグリーンに彩るライトアップイベントが開催決定！
～メンタルヘルスへの理解を深めるきっかけに～

特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン（神奈川県横浜市、代表：関 茂樹、以下「シルバーリボンジャパン」）とランドベック・ジャパン株式会社（東京都港区、代表取締役社長：クリストファー・ダール、以下「ランドベック・ジャパン」）は、10月10日（火）の「世界メンタルヘルスデー」に、趣旨に賛同いただいた多くの団体と共催で、東京タワーを含め全国20か所の名所やモニュメントをシルバーとグリーンに彩るライトアップイベントを開催いたします。

<1>



<2>



<3>



<4>



<1>2023WMHD 告知ポスター <2>2022 東京タワー
<3>2022 さっぽろテレビ塔 <4>2022 よこはまコスモワールド

世界メンタルヘルスデーは、世界精神保健連盟によって制定され、世界保健機関（WHO）もサポートする国際記念デーです。メンタルヘルス（精神的健康）への認識を高め、偏見をなくすことを目的に世界60か国以上で啓発活動が行われています。

本年は、趣旨に賛同いただいた多くの団体と共催で、日本の世界メンタルヘルスデーのライトアップとして過去最高の全国20か所をシルバーとグリーン2色（一部、単色）にライトアップし、メンタルヘルスについて語り合うきっかけとなることを目指します。

【世界メンタルヘルスデー ライトアップイベント概要】

開催日時：2023年10月10日（火）日没～（終了時刻は施設と協議の上決定）

*10月10日前後もライトアップする場合は、点灯時間に日程を記載しています。

予定施設および共催・後援：

A	施設	所在地	点灯時間
1	さっぽろテレビ塔	北海道札幌市	18:00～23:00
2	仙台スカイキャンドル	宮城県仙台市	17:30～24:00
3	臨江閣	群馬県前橋市	17:30～23:00
4	東京ビッグサイト	東京都江東区	20:30～22:00
5	自由の女神（台場）	東京都港区	日没～24:30
6	ゆりかもめ新橋駅	東京都港区	日没～24:00
7	よこはまコスモワールド	神奈川県横浜市	18:00～24:00
8	MIRAI TOWER （旧名古屋テレビ塔）	愛知県名古屋市	日没～22:00
9	殿橋・明代橋※2	愛知県岡崎市	日没～22:00
10	京都タワー	京都府京都市	日没～24:00
11	博多ポートタワー※1	福岡県福岡市	日没～24:00

共催：公益社団法人 日本精神科病院協会、公益社団法人 日本精神神経科診療所協会、
第35回国際神経精神薬理学会世界大会、特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン、
デンマーク王国大使館、ルンドベック・ジャパン株式会社

後援：厚生労働省、※1:福岡市、公益財団法人 こころのバリアフリー研究会

※2:世界メンタルヘルスデーの趣旨に賛同した岡崎市の事業として実施されます

・ライトアップ実施箇所は2023年9月20日現在の情報となり、一部変更が生じる可能性があります。

B	施設	所在地	点灯時間
1	東京タワー	東京都港区	18:00～24:00
2	東京都庁※1	東京都新宿区	10/9 17:30～21:00 10/10 17:30～23:00
3	神奈川県庁※2	神奈川県横浜市	10/7-13 18:30～20:30
4	横浜市庁舎※3	神奈川県横浜市	10/7-13 17:00～22:00
5	川崎市新本庁舎	神奈川県川崎市	18:00～22:00
6	川崎マリエン	神奈川県川崎市	10/7-13 日没～21:00
7	夢の絆・川崎	神奈川県川崎市	10/7-13 日没～23:00
8	市川市庁舎	千葉県市川市	17:30～19:30
9	サンポート高松シンボルタワー	香川県高松市	10/4-10 18:00～22:00

共催：特定非営利活動法人シルバーリボンジャパン、ルンドベック・ジャパン株式会社

後援：厚生労働省、※1:東京都、※2:神奈川県、※3:横浜市健康福祉局、

公益財団法人こころのバリアフリー研究会、一般社団法人日本精神科看護協会

【オフィシャル素材について】

以下の URL に各地のライトアップ素材（静止画データ）を格納いたしますので、ダウンロードしてご使用ください。公開は 10 月 10 日 20 時頃を予定しております。

ダウンロード URL: <https://app.box.com/s/bvhf98aeagtzvs77xgfgjzjk84cy0ipa>

※施設の都合により一部箇所にて素材をご提供できない場合がございます。ご了承ください。

シルバーリボンジャパンについて

シルバーリボン運動は、統合失調症への理解を求める取り組みとして、1993 年に米国カリフォルニア州で産声を上げました。現在では脳や心に起因する疾患（障がい）およびメンタルヘルスへの理解を促進する運動として、脳や心に起因する疾患（障がい）に対する誤解や偏見を和らげ、それらを抱えるご本人やご家族が生活（回復）しやすくなる社会の実現を目指しています。日本では、シルバーリボン運動が 2002 年に福島県の浜通り地方（楡葉町）から開始されました。シルバーリボンジャパンは、2011 年から毎年、多くの方に脳や心に起因する疾患（障がい）およびメンタルヘルスの諸問題に目を向けてもらうために、WMHD に合わせて、普及活動を実施しています。シルバーリボンジャパンに関する詳しい情報は、<https://www.silverribbon.jp/>をご覧ください。

ルンドベック・ジャパンについて

ルンドベック・ジャパンは、2001 年に日本法人を設立。70 年以上精神・神経疾患領域に特化したデンマークに本社を置く製薬企業として、グローバルで蓄積した豊富な知識と知見をもとに、日本においても患者さんの治療向上とより良い生活に貢献するために取り組んでいます。ルンドベックは日本を含めグローバルで、世界メンタルヘルスデーをサポートし、世界各国で様々な団体と協働し、世界メンタルヘルスデーの啓発活動を行っています。ルンドベック・ジャパンに関する詳しい情報は、www.lundbeck.co.jp をご覧ください。世界メンタルヘルスデーの特設ページは、<https://www.lundbeck.com/jp/jp/world-mental-health-day> をご覧ください。

世界メンタルヘルスデーについて

世界メンタルヘルスデーは、約 30 年前に世界精神保健連盟によって制定され、世界全体でメンタルヘルス（精神的健康）への認識を高め、偏見をなくすことを目的として定められています。また、統一された声で、行動を起こし持続的な変化を生み出すことによって、希望を持つことのできる社会の醸成を目的としています。現在では、世界保健機関（WHO）もサポートする『世界メンタルヘルスデー』として、10 月 10 日に世界 60 カ国以上で啓発活動が行われています。毎年テーマに沿った啓発活動が世界各国で行われており、2023 年のテーマは「MENTAL HEALTH IS A UNIVERSAL HUMAN RIGHT（メンタルヘルス（こころの健康）は普遍的な人間の権利です）」です。詳しい情報は、<https://wfmh.global/>をご覧ください。

【本件に関するお問い合わせ先】

世界メンタルヘルスデー広報事務局（コスモ・ピーアール内）

Email : MentalHealth@cosmopr.co.jp Tel:03-5561-2915

※報道関係者向けの素材提供やご取材に関するお問い合わせは広報事務局までお願いいたします。